

Omega-3-power®

Der Name ist Programm

Erfolgreicher Sport baut auf Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit. Unsere Ernährung muss hierfür die passenden Voraussetzungen schaffen. Aber leider „tanken“ viel zu viele Sportler „schweres Heizöl“, obwohl ihr Körper „Super Plus“ benötigen würde. Indem sie sich regelmäßig mit Industriekost und Fast Food füttern. Und dadurch ihre Gesundheit und die angestrebte Leistungsentwicklung ungewollt aufs Spiel setzen.

Fett mit Köpfchen

In unserer täglichen Ernährung spielen spezielle Fettsäuren (Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren) eine besondere Rolle. Sie sind lebensnotwendig und können von unserem Organismus nicht selbst hergestellt werden. Sie fungieren als Funktionsbausteine und wirken als Gewebshormone und sind primär keine Energieträger. Über sie reguliert unser Organismus Blutdruck, Herz-Rhythmus, Schmerzwahrnehmung, Zellmembran-Flexibilität und die Schlagkraft unseres Abwehrsystems. Diese hochkomplexen Prozesse funktionieren aber nur dann bedarfsgerecht, wenn diese beiden Fettsäuren im richtigen Mengenverhältnis zueinander stehen. Unbedingte Voraussetzung: Wir favorisieren beim Einkauf konsequent Produkte aus artgerechter Haltung, Wildfang und von freilaufenden Hühnern und verzichten gleichzeitig auf tierische Produkte aus Mastbetrieben (auch Milchprodukte!), Fischzuchtfarmen (Aquakultur) und Legebatterien.



Die Fett-Formel

Die Weltgesundheitsbehörde (WHO) empfiehlt täglich mindestens 500 mg Omega-3-Fettsäuren. Erst dann ist das funktionelle Zusammenspiel der beiden Fettsäuren gewährleistet und Gesundheit und Leistungsfähigkeit geraten nicht aus dem Ruder. Aber nur ca. 20 Prozent unserer Bevölkerung erreichen diese Vorgabe. Daher, liebe Sportler, aufgepasst: Sorgt für einen regelmäßigen „Ölwechsel“ mit Omega-3-power®, zu Beginn der Saison und bei Wettkampfhäufung zur Regenerationssteigerung. Omega-3-power® (220 g Dose) enthält hochdosiertes und

biologisch reines Omega-3-Fettsäuren-Pulver, angenehm nach Nuss-Caramel schmeckend. Empfohlene Dosierung: 2 Messbecher täglich (~1.5 Gramm Omega-3-Fettsäuren), am besten abends, einfach in Fruchtsaft oder Milchprodukte einrühren, fertig. Bei Direkt-Bestellung von Omega-3-power® Pulver über Kyramed Biomol Naturprodukte GmbH gelten Sonderkonditionen (1 Dose € 29,95 / ab 3 Dosen 10% Rabatt / ab 6 Dosen 20% Rabatt, jeweils plus Versandkosten). Bei Bestellung eines oder mehrerer Produkte aus der KyraMed-Produktlinie wird das Ernährungsbuch von Dr. med. R. Ziegler „POWER ist essbar“ einmalig kostenlos mitgeliefert. Bei separater Bestellung liegt der Preis bei € 7,95 (versandkostenfrei).

