

# Omega-3

## Cardio



### Datenblatt

Dose zu 220 g Pulver

**Mikroverkapselte Omega-3 Fettsäuren**

Für mehr Ausdauerleistung

**PZN: 03974292**

#### Zusammensetzung

Zusammensetzung	pro 100 g		2 Messlöffel (10,4 g)	
<b>Energie</b>	2432	kJ	253	kJ
	581	kcal	60	kcal
<b>Fett</b> – davon	38,0	g	4,0	g
<b>Omega-3-Fettsäuren</b> – davon	13,7	g	1,4	g
<b>Eicosapentaensäure (EPA)</b>	7,6	g	0,8	g
<b>Docosahexaensäure (DHA)</b>	6,1	g	0,6	g
<b>Gesättigte Fettsäuren</b>	9,9	g	1,0	g
<b>Cholesterin</b>	0,0	g	0,0	g
<b>Eiweiß</b>	6,8	g	0,7	g
<b>Kohlenhydrate</b> – davon	52,0	g	5,4	g
<b>Zucker</b>	20,0	g	2,1	g
<b>Ballaststoffe</b>	0,0	g	0,0	g
<b>Salz</b>	< 0,8	g	< 83,0	mg

#### Zutaten pro 100g

38,0 g Öl maritimen Ursprungs [= 13,7 g Omega-3-Fettsäuren (= 7,6 g EPA und 6,1 g DHA)]; Glucose-Sirup; **Fructose**; Mannitol; natürliche Aromen; Milchprotein; **Soja**protein; Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Stabilisator: Tetranatriumdiphosphat; Lecithine; Trennmittel: Tricalciumphosphat; stark tocopherolhaltige Extrakte.

#### Gebrauchsempfehlung

Täglich 2 Messlöffel in 100 ml stillem Wasser, Fruchtsaft oder Milch einrühren und sofort trinken.

**ACHTUNG:** Durch längeres Stehen löst sich die Mikroverkapselung auf und es entsteht das typisch fischige Armoa. Daher bitte sofort genießen.

#### Allergieinformation

Folgende Inhaltsstoffe können Allergien auslösen:  
**Fisch, Fructose, Soja**

#### Wichtige Hinweise

Nicht über Raumtemperatur (25° C) lagern. Dose geschlossen halten. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

- ✓ **ohne lästiges Aufstoßen durch moderne Mikroverkapselung**
- ✓ **regelmäßige Überwachung potentieller Schwermetalle**
- ✓ **zertifizierter Fischfang**
- ✓ **für Säuglinge, Kleinkinder und Senioren geeignet**

#### Information

Omega-3-Fettsäuren liefern keine Kalorien. Sie sind Ausgangsstoffe für die Bildung von Zellmembranwänden, Gewebshormone sowie für Bildung von Triglyzeriden (Neutralfette) in der Leber.

Bei Biomol **Omega-3-cardio** sind die Omega-3-Fettsäuren einzigartig in einem **mikroverkapselten Pulver** eingebunden, so dass die eingeschlossenen Fettsäuren nach und nach freigegeben werden. Dadurch kommt es auch bei der Einnahme von großen Mengen zu **keinem Aufstoßen**. Diese weltweit einmalige Darreichungsform ist für jeden einfach einzunehmen, insbesondere für Kinder und Senioren. Das Schlucken großer Kapseln entfällt.

#### Einnahme von Biomol Omega-3-cardio

Biomol **Omega-3-cardio** sollte täglich eingenommen werden. Der persönliche Bedarf ist in der Regel 2 Messlöffel (= 1,4 g Omega-3) und kann bei Entzündungen 4 Messlöffel (= 2,8 g Omega-3) täglich betragen. Befragen Sie uns dazu an unserem kostenlosen Beratungstelefon. Sie können Ihre persönliche Body-Fitness-Menge auf einmal einnehmen. Ihre Körperzellen speichern die Omega-3-Fettsäuren.

Zum Auffüllen der leeren Speicher empfiehlt sich im ersten Monat eine Menge von 3 Messlöffeln pro Tag. Nach einem Monat kann die Dosis auf 1-2 Messlöffel reduziert werden.

Omega-3-Fettsäuren sind eine der wichtigsten Nährstoffe für Ihre Gesundheit, die Sie bei täglichem Fischverzehr (Makrele, Hering, Thunfisch oder Lachs) in ausreichender Menge zu sich nehmen können. Nach Erhebung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung haben wir für den essentiellen Nährstoff Omega-3 einen Versorgungsmangel.

#### Literatur

www.dge.de

Allison A Brown and Frank B Hu: „Dietary modulation of endothelial function: implications for cardiovascular disease“. Am J Clin Nutr 2001; 73:673–86.

Frank Thies et al: „Association of n-3 polyunsaturated fatty acids with stability of atherosclerotic plaques: a randomised controlled trial“. Lancet 2003, Vol 361.

Jörg Hüve: „Effekt eines Omega-3 Konzentrates auf das Lipidprofil“. EHK 2008, 57: 230-234.

Stand: 01-2017